

中山大学海洋科学学院“班级风采”记录表

班级名称	2021 级物理海洋班	活动序号	总第 350 次（2021 级第 13 次）
活动地点	海琴三号楼 A201	活动时间	2023 年 09 月 09 日
活动摘要（活动形式、学生参与度、主要议题等）： <p>2023 年 09 月 09 日，海洋科学学院 21 级物理海洋班于海琴三号楼 A201 房间举办了“梦海寻光、朋辈引航”职业生涯规划经验分享会，此次活动由班主任胡子峰老师主持，共计邀请 9 名已毕业的物理海洋班师兄师姐出席活动作经验分享，班级同学应到 33 人，实到 33 人。</p>			
专业与学业情况描述 <p>首先，班主任胡子峰老师对线上进行分享的师兄师姐们逐一进行了介绍，并对本次活动的意义进行了简要阐明，表达了对邀请到的师兄师姐们的感谢，并对物理海洋班的同学们进行了深刻嘱托，让各同学能够在提问环节积极与师兄师姐们互动，踊跃进行交流。</p> <p>本次分享会主要围绕同学们进行职业生涯规划时可能感兴趣的方向，以“分享+互动”的形式展开，分享内容包括：跨专业保研/考研、本专业保研、出国留学、考取选调生/公务员、就业六个主题。各位师兄师姐通过讲述个人亲身经历及所感所悟，为同学们对各个主题进行了详尽的介绍，从早期选择规划到过程准备及其间的心态调整，再到最终面临各类考核时技巧要领，师兄师姐层层剖析了各阶段相关重要事宜，为同学们带来了非常宝贵的经验分享。</p> <p>于每位师兄师姐完成经验分享后的互动环节中，同学们积极提出了自身在职业生涯规划是的困惑，与各位优秀的师兄师姐们进行了深刻交流，收获颇丰、受益匪浅。其中李乐源同学、苏俊铭同学等对于选调生考取与准备、未来职业规划选择等问题进行了真诚发问，各位师兄师姐结合自身实际悉心解答，为在场的同学们进行了详细的介绍。</p> <p>最后，于活动末尾，胡子峰老师对本次会议进行了总结，表示本次分享会为即将面临毕业去想选择的物海班同学们对于选好未来道路提供了良好的认知性帮助，同时也引发了同学们对于未来规划的深刻思考，并对本次分享会活动的圆满举办表示由衷地感谢。</p>			
思想与健康情况描述 <p>同学们精神面貌良好，积极参加班级活动，思想健康状况良好，未见异常。</p>			
参与老师（含班主任）： 胡子峰			
记录人： 李才亮			
2023 年 09 月 09 日			

附活动照片 2 张以上:



活动合影



同学们积极提问