

中山大学海洋科学学院“班主任活动”记录表

班级名称	2020 级海洋地质班	活动序号	总第 347 次（2020 级第 43 次）
活动地点	珠海校区教学楼 D204	活动时间	2023 年 4 月 14 日
活动摘要（活动形式、学生参与度、主要议题等）： 2023 年 4 月 14 日，中山大学海洋科学学院 2020 级海洋地质班举行了升学交流会，分享学习经历、升学心得、研究生生活以及职业规划等方面的内容。			
专业与学业情况描述 2020 级海洋地质班于 4 月 14 日成功举办了升学交流会。进入大三下学期的学习生活，班级同学开始考虑有关升学的问题。面对同学们的需求，班主任王策老师和班委积极组织本次活动，共邀请了四位优秀毕业生，给同学们分享宝贵的升学经验和建议。 活动开始前，班主任王策老师介绍了本次活动的主题和目的，并对分享嘉宾的履历做了简单的介绍。随后，四位嘉宾分别做了精彩的分享展示，讲述了自己的学习经历、升学心得、研究生生活以及职业规划等方面的内容。同学们纷纷表示收获颇丰，受益匪浅。 现就读于北京大学地球与空间科学学院的薛媛师姐结合另一位优秀毕业生杨荣南师姐（现就读于上海交通大学）的保研经历，为我们讲述了在面对“硕士还是直博”、“保内院还是外院”等问题时，我们应该如何思考、如何应对。此外，薛媛师姐还在最后分享了她和杨荣南师姐研究生的生活，并向大家送上了祝福： “每个人的诉求和喜好不同，适合自己的才是最好的！”——薛媛 “每条路各有各的好，十全十美很难，做自己认为当下最好的选择！”——杨荣南 现就读于自然资源部海洋第二研究所的胡良明师兄向我们分享了考研至外校的经验，就“备考前准备”、“时间安排”及“复习方法”等方面做了详细的介绍，并在最后分享了他“二所”的科研、生活经历。 现就读于中山大学海洋科学学院的刘溢世师兄为我们做了有关“考研至本院”的经验分享，向我们分析了近年来的考研形势，并结合自身经历分享了备考时应该注意的问题。最后，刘溢世师兄还结合自身科研经历分享了读研的感受。 现就读于中山大学海洋科学学院的韦良洁师姐向我们分享了有关保研和复试等方面的问题，让同学们对保研的流程、制度以及复试需要做好哪些准备工作都有了更加深入的了解。最后，韦良洁师姐结合自身的读研生活勉励大家如何克服焦虑，如何正视事情的结果，正如师姐在分享的结尾中提到的“人生是旷野，不是轨道”道理一样。 在分享展示结束后，班级师生和分享嘉宾们共进午餐，互相交流学习和生活上的问题。同学们积极提问，老师耐心解答，气氛非常融洽。 此次升学交流会为班级同学提供了难得的机会，使他们更深入地了解了升学的相关信息和策略，同时也增强了他们的自信和信心。我们相信，通过这样的活动，同学们能够更好地规划自己的未来，寻找前进的方向，实现自己的理想。			
思想与健康情况描述 同学们精神面貌良好，积极参与班级活动，同学之间相互交谈学习，气氛活跃，未见异常。			
参与老师（含班主任）： 王策 记录人 彭杰 2023 年 4 月 14 日			

附活动照片：



班主任王策老师主持会议



升学交流会海报



活动现场照片