

中山大学海洋科学学院“班主任活动”记录表

班级名称	2020 级 1 班	活动序号	总第 309 次（2020 级第 24 次）
活动地点	珠海校区教学楼 C210	活动时间	2021 年 12 月 5 日
活动摘要（活动形式、学生参与度、主要议题等）： 2020 级 1 班团支部于 12 月 5 日下午在珠海校区教学楼 C210 举办了“学党史，强信念，跟党走”专题组织生活会暨宪法学习活动，活动分为宪法学习、团组织生活会和心理健康交流活动三个部分。团支部 25 位同学和学院团委副书记、副班主任孟峥老师参与了本次活动。			
专业与学业情况描述 12 月 4 日是我国的全国法制宣传日，也是宪法宣传日。宪法学习活动首先从一段宪法宣传视频开始，以可视化、通俗化的形式使得同学们了解宪法的基本知识。之后，参会人员一起朗读了宪法内容，体会宪法中字句的严谨性与权威性，进一步强化宪法意识，树立宪法观念。在宪法学习环节的最后，每位同学逐一答题，对所学的宪法知识进行了回顾、加深了印象。作为新时代的大学生，应弘扬宪法精神，努力养成遵守和维护宪法的习惯，贯彻学法知法守法用法的理念，做法治时代新人。 专题组织生活会在共青团团歌青春激昂的旋律中拉开序幕。团支部书记陈绮琪同学汇报今年团支部活动的开展情况和组织生活会准备情况，并结合团支部工作和个人实际交流了认识和体会。之后，团支部委员、其他团员代表依次发言，其他团员对其进行评议，肯定成绩、指出不足。接着会议进行了团员先进性评价民主测评投票，投票评选出 10 位优秀团员，其他同学均为合格。随后，学院团委副书记、副班主任孟峥老师对本次专题组织生活会进行了点评。最后，参会人员重温了入团誓词。 本学期课业繁忙且面临专业分流，同学们比较迷茫倍感压力，为扎实推进党团班一体化建设，维护和保障班级同学的心理健康，组织了以“排忧解难”为出发点的心理健康交流活动，旨在缓解同学们的紧张情绪，增进同学们的情感交流，提升同学们的心理素质。活动以匿名分享、实名解忧的形式开展，每位同学匿名将自己开心的事和烦恼的事写在明信片上，在随机分发到其他同学手中，同学们依次读取明信片中的快乐，同时对烦恼进行答疑解惑，使快乐的事加倍，烦恼的事减半。“我想知道如何 13 天创造一个（六级）奇迹”、“最近吃到了很好吃的螺蛳粉”、“CS: GO 掉帧了”……一张张有趣的明信片引得哄堂大笑。同时，也有像“专业分流不知道要选哪个方向”、“每天都很忙”、“不知道如何变得更自律”之类的烦恼引起大家的共鸣。虽然不知道写下明信片的同学是谁，但收到明信片的同学们都认真地对这些烦恼一一进行了解答和宽慰，希望能够帮助到明信片的主人，让承载的满怀心事随风飘散。希望面临专业分流的同学们通过此次活动的开展，愈加坚定内心的信念，带着 2020 级 1 班的美好祝愿，继续朝着自己的目标前行。			
思想与健康情况描述 同学们精神面貌良好，积极参与班级活动，同学之间相互交谈学习，气氛活跃，未见异常。			
参与老师（含班主任）： 孟峥 记录人 陈柏君 2021 年 12 月 5 日			

附活动照片：



宪法学习、宪法晨读和宪法知识竞赛



专题组织生活会现场（左上和左下为团支书汇报年度工作，右上为重温入党誓词，右下为合唱共青团团歌）



明信片内容分享与解惑