

中山大学海洋科学学院“班主任活动”记录表

班级名称	2019 级物理海洋班	活动序号	总 300 次（2019 级第 30 次）
活动地点	教学楼 D206	活动时间	2021 年 9 月 8 日
活动摘要（活动形式、学生参与度、主要议题等）：			
2021 年 9 月 8 日，2019 级物理海洋班在教学楼 D206 举行了本学期第一次班主任活动。本次活动以“我的暑假学习生活”为主题，参与会的老师有青年教师专任辅导员兼班主任刘欢老师，副主任李俊老师。			
专业与学业情况描述			
9 月 8 日上午 10 点，本班第一次班主任活动如期开展。活动的主题为“我的暑假学习生活”。 本次活动由李文昇同学主持，同学们依次上台分享他们的暑假生活。首先，潘皓与杨腾茂同学分享了参加学院组织的暑期“三下乡”社会实践活动的经历与感受。在“三下乡”过程中，学院师生围绕“学党史”“办实事”等主题组建了党史学习实践团、理论宣讲实践团、国情观察实践团、支教筑梦实践团等团队，到河源市紫金白溪省级自然保护区、苏区镇、龙窝镇琴口村及东源县气象观测站等地，开展了党史学习宣讲、海洋科普支教、国情调研考察、劳动实践体验等活动。 随后，陈路晟同学分享了他是如何平衡好假期娱乐与学习的关系，以及如何在假期为接下来的学校学习做好铺垫、打下基础的宝贵经验。卢欣怡同学也分享了她在假期中学习党史的心得体会，并为我们做了“学习抗战精神”的主题演讲。同学们也从中感受到了革命先辈们不畏牺牲、艰苦奋斗的精神品质，坚定了自己向党组织看齐，坚决维护中国共产党领导的决心。李文昇同学分享了他假期中对于东京奥运会的关注，以及他对于“奥运精神”的理解和感悟。学习发扬奥运精神，就是要学习他们勇于奉献，乐于付出的精神；奥运赛场上的胜负是暂时的，但自强不息的精神却是永恒的。 活动的最后，由班主任刘欢老师为同学们小结。他鼓励同学们努力学习，相信同学们在享受了精彩纷呈的假期生活以后，都能快速适应大三紧张的学习模式。			
思想与健康情况描述			
同学们精神面貌良好，积极参与班级活动，与老师沟通交流，同学之间相互讨论学习，班会气氛活跃，未见异常。			
参与老师（含班主任）：刘欢、李俊 记录人：李文昇 李俊 2021 年 9 月 8 日			



潘皓和杨腾茂同学分享暑期“三下乡”经历



陈路晟同学分享暑期学习生活



卢欣怡同学分享暑期党史学习心得



李文彪同学分享暑期观看奥运会感想



同学们认真参会